

ESTIMADO CORREDOR

POR FAVOR LEA CUIDADOSAMENTE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES Y FICHA TECNICA
FUE DESARROLLADA PARA QUE SU EXPERIENCIA DE LA CARRERA SEA INOLVIDABLE

POR FAVOR INGRESE EL SIGUIENTE NUMERO A SU TELEFONO CELULAR EL SIGUIENTE NUMERO

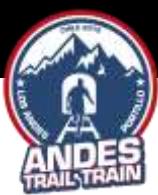
+569 90242401 YA QUE SI NOS TIENE INGRESADO PODRA RECIBIR LAS ULTIMAS NOVEDADES
ANTES DE LA PARTIDA POR WHATSAPP O PODRA COMUNICARSE CON NOSOTROS POR LA MISMA VIA

SALUDOS CORDIALES

VICTOR GONZALEZ B

AVVENTURA ACONCAGUA

ATENCION:
NO SE LE PERMITIRA LARGAR
SI NO CUMPLE CON PORTAR
EL EQUIPAMIENTO
OBLIGATORIO.

**LARGADA**

Transporte desde Hotel portillo sale a las 8:45am al punto de partida de los 12,5K

Partida de los 12,5K es a las 10:00

El transporte desde el Hotel a la Partida cuesta \$10.000 (quienes hayan pagado mas que eso se les devolverá la diferencia). El transporte es solo para corredores.

NO HABRA ESTACIONAMIENTO NI CUSTODIA DE VEHICULOS EN EL PUNTO DE PARTIDA.

El corredor puede llegar al punto de partida por cuenta propia si lo desea, pero la organización no se responsabilizará por los vehículos dejados en el lugar de partida... ofrecemos la opción de dejar los vehículos en el Hotel Portillo y que los corredores puedan bajar en el bus por el monto ya indicado.

SALUDOS CORDIALES

VICTOR GONZALEZ B

AVVENTURA ACONCAGUA



Parada Caracoles

Portillo

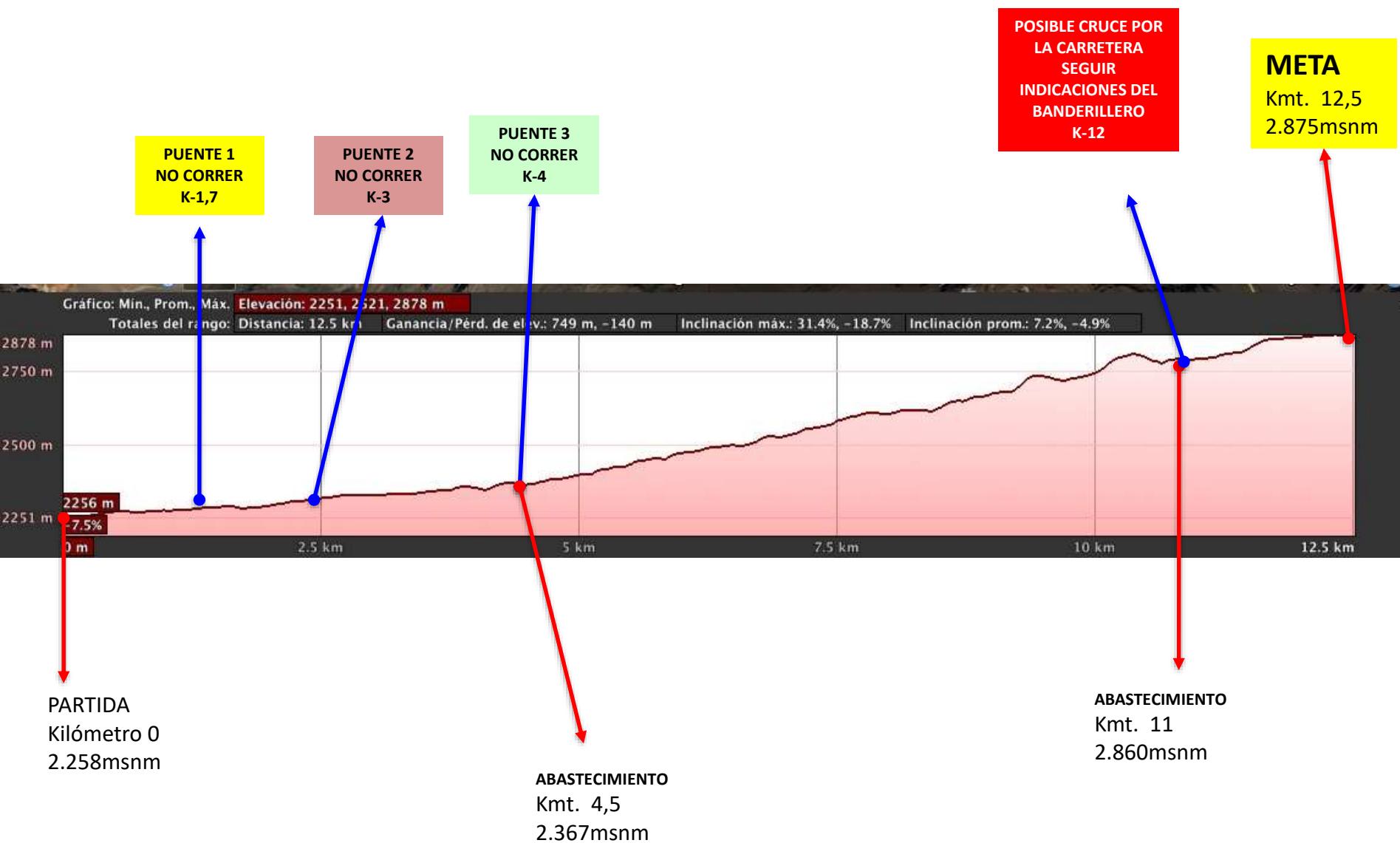
60

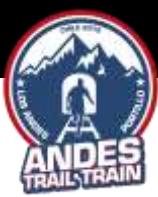
PARTIDA 12,5K

© 2016 Google

Image © 2016 CNES/Astrium
Image © 2016 DigitalGlobe

Google Earth



**TERRENO**

- El 100% de la ruta corresponde a senderos de tierra y piedra.
- Los tramos con vías de tren son prácticamente inexistentes, quedan vestigios de su existencia en todo momento.
- Desde el kilómetro 0 al kilómetro 4,5 de la ruta es 100% trotitable, salvo contados pasos de agua, puentes y túneles.
- Desde el kilómetro 4,5 al 12,5 el camino tiene múltiples obstáculos como derrumbes, túneles, restos de vías y de vigas que hace difícil trotar.
- Esta distancia tiene 750 metros de incremento de altitud y 140 metros de pérdida de altitud.
- La carrera parte a 12.250msnm. y termina a los 2.875msnm.
- La pendiente media es de 6,4%, como es la vieja vía de tren las pendientes son prácticamente parejas.

Puede pedir por Whatsapp al **+569 90242401** que le compartan la ubicación del acceso a la partida de los 12,5K



GUARDARROPIA

1. Existe guardarropa en el Hotel Portillo y también es posible entregar al encargado de la partida de los 12,5k su bolsa con su ropa la que será llevada al Hotel Portillo.
2. Para retirar su bolsa en el Hotel Portillo, deberá presentar su número dorsal.



DEMARCACION DE LA RUTA

1. La ruta es única, no habrá tránsito alguno de vehículos que no sean de la organización sobre ella. No es necesario demarcar cada 10 metros ya que no hay forma alguna de salir del sendero existente. Pero si podría haber señalética en algunos pocos lugares donde se pierde la faja de tierra de la vieja línea de tren por derrumbes.
2. En lugares de peligro como puentes o acarreos se harán pasarelas y cordadas
3. Es imposible perderse o salirse de la ruta y en los lugares donde exista esa posibilidad habrá personal o material de señalización.
4. Es obligatorio cruzar TODOS los túneles por dentro y nunca por arriba o por fuera de estos.

PUESTOS DE ASISTENCIA E HIDRATACION

- Se detalla lo que contiene cada puesto según kilometraje:

- **Largada Estación Juncal (kilómetro 0):**

- 1 botella de agua/1 naranja/1 plátano/1 barra de cereal por persona
 - Guardarropía.

- **Salida Túnel El Juncal (kilómetro 4,5):**

- 1 botella de agua/1 botella de Isotónico/1 naranja/1 plátano/1 barra de cereal por persona
 - Punto de evacuación.

- **Recinto Militar (kilómetro 11):**

- 1 botella de agua/1 naranja/1 plátano/1 barra de cereal por persona
 - Punto de evacuación.

- **Hotel Portillo (kilómetro 12,5) META:**

- Almuerzo.
 - Masaje.
 - Piscina.
 - Seguridad Médica.

El corredor es informado y acepta que debido a las características de la ruta existen pocas vías de evacuación en caso de accidente, por ello la atención médica y retiro de un accidentado podría no ser inmediata.



EQUIPAMIENTO RECOMENDADO.

- Dependerá del estado del clima para la fecha de la carrera, en principio nuestras recomendaciones son:
 1. Riñonera con bolsillo para botella de agua o porta caramaiola o mochila con pack de hidratación.
 2. Además deben llevar toda la basura que generen hasta el próximo Puesto de Asistencia.
 3. 2 Botellas de agua o caramaiolas de 750cc.
 4. Zapatillas con buena tracción y planta resistente a la abrasión.
 5. Polainas bajas para zapatillas, a fin de evitar la tierra y piedras.
 6. Cuello Multifunción (especie de bufanda de tela elástica tubular).
 7. Protector solar.
 8. Jocky.
 9. Anteojos, tener en cuenta que transitarán por sectores muy soleados y ventoso a ratos.
 10. Bastones.
 11. Reloj, ideal si mide la distancia.



EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO.

1. Riñonera con bolsillo para botella de agua o porta caramaiola o mochila con pack de hidratación, mínimo 750cc de hidratación debe portar al momento de partir el corredor de esta distancia.
2. Casco de cualquier característica y gramaje, debidamente abrochado.
3. Linterna frontal en cabeza o mano que encienda.
4. Un cortaviento.
5. Uso de la polera de la competencia NO es obligatorio.
6. Portar el número del corredor debidamente expuesto en la parte frontal de la polera ES OBLIGATORIO
7. INGRESA A TU CELULAR EL NUMERO +5699024241 para recibir información de último minuto a tu celular o para comunicarte vía Whatsapp con la organización antes, durante o después de la carrera.
8. **Ojo que no hay señal celular entre el kilómetro 2,5 y 7,5 de la ruta.**



AL LLEGAR A LA META.

Cuando llegue a la meta recibirá su medalla de finisher y dependiendo de cómo se sienta puede dirigirse a:

- Al sector de masaje.
- Podrá ingresar al comedor de personal (solo corredores) a almorzar gratuitamente desde las 11:30 hasta las 16:00horas
- Puede acercarse al sector de hidratación ubicado en la terraza.
- Puede dirigirse al edificio Inca donde disponemos de piezas para cambiarse de ropa mas camarines, duchas con agua caliente y baño.
- Puede hacer uso de las piscinas temperadas, hidromasajes y piscina fría desde las 9am a las 18pm (llevar traje de baño).
- Puede acercarse al policlínico para ser evaluado, revisado y curado si fuese necesario.



PREMIACION.

La premiación comienza a las 16:00 horas en el salón LIVING del segundo piso.

Si viene acompañado los acompañantes pueden ingresar a todos los recintos con usted con excepción del comedor de personal (comedor de los corredores para el almuerzo) y edificio Inca donde se ubica el camarín.

El restaurante estará abierto a todo público hasta las 21:00 horas



REGISTRO FOTOGRAFICO Y VIDEO.

Se publicará digitalmente en la web de la carrera y Facebook.



UNO DE LOS TUNELES TIENE UNA INUNDACION MENOR, ES INEVITABLE MOJARSE LAS ZAPATILLAS PERO NO ALCANZA A LOS TOBILLOS



UNO DE LOS TUNELES TIENE UNA SALIDA ESTRECHA DONDE HAY QUE AGACHARSE O GATEAR. NO REVISTE PELIGRO



HAY MULTIPLES PASADAS QUE DEBEN HACERSE CON
PRECAUCION POR QUE FUERON EROSIONADAS
FUERTEMENTE POR EL INVIERNO PASADO





SE ENCONTRARAN CON VISTAS
MARAVILLOSAS
DISFRUTENLAS